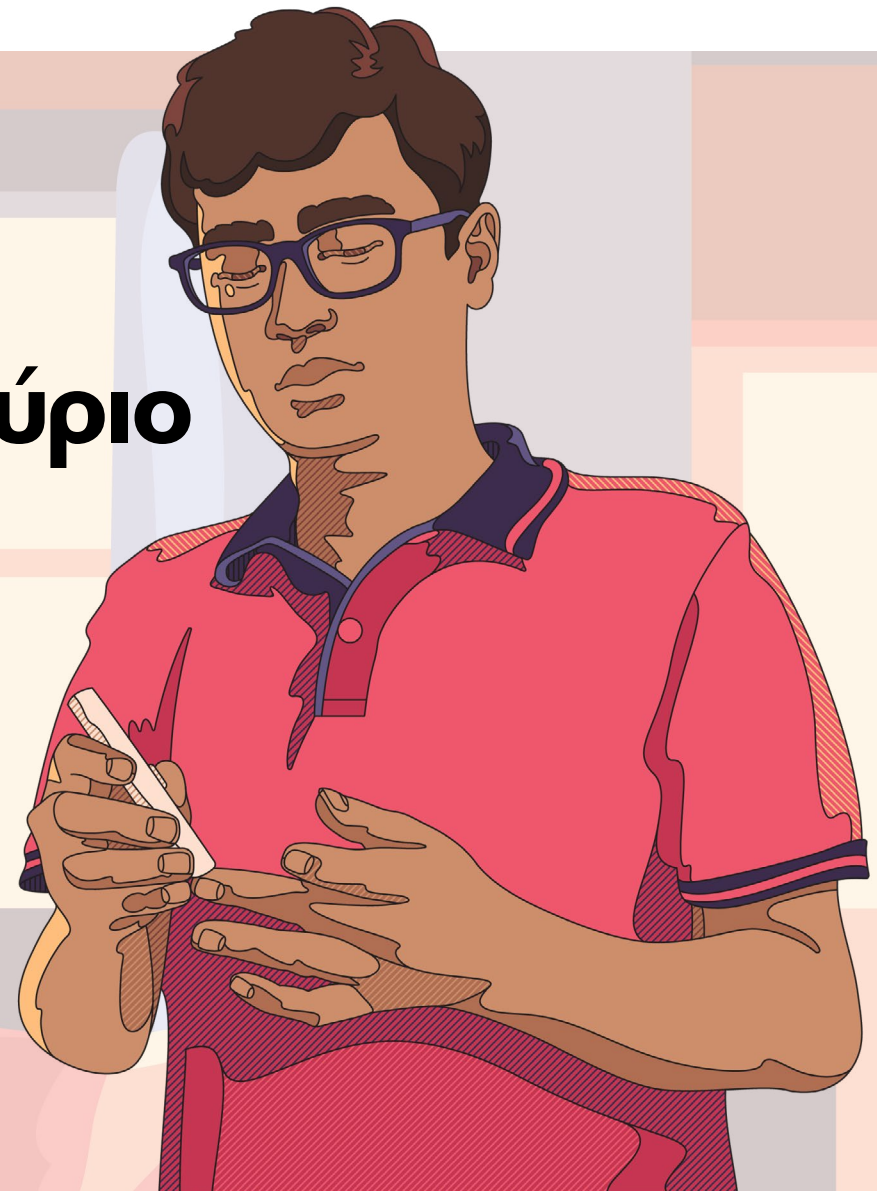



# Διαβήτης: Εκπαίδευση για τη διαφύλαξη του αύριο

ΟΔΗΓΟΣ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑΣ 2022



International  
Diabetes  
Federation

  
world diabetes day  
14 November



[worlddiabetesday.org](http://worlddiabetesday.org)

#WorldDiabetesDay #EducationToProtect

# ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΔΙΑΒΗΤΗ

**Η Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη (World Diabetes Day - WDD) είναι η μεγαλύτερη εκστρατεία ευαισθητοποίησης για τον διαβήτη παγκοσμίως. Λαμβάνει χώρα κάθε χρόνο στις 14 Νοεμβρίου.**

Η Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη πρωτοπαρουσιάστηκε το 1991 από τη Διεθνή Ομοσπονδία Διαβήτη (IDF) και τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (ΠΟΥ) και σκοπός της είναι η προαγωγή της σημασίας της συντονισμένης και ομαδικής δράσης για την αντιμετώπιση του διαβήτη, ως κρίσιμου παγκόσμιου προβλήματος υγείας. Η εκστρατεία ενώνει ένα παγκόσμιο κοινό που αποτελείται από περισσότερους από ένα δισεκατομμύριο ανθρώπους σε περισσότερες από 160 χώρες, για την ευαισθητοποίηση σχετικά με το ζήτημα της ανάγκης για φροντίδα, εκπαίδευση και πόρους που θα υποστηρίξουν αυτούς που ζουν με διαβήτη.

Χρησιμοποιήστε αυτή την εργαλειοθήκη για να σας βοηθήσει να σχεδιάσετε τις δικές σας εκστρατείες σε τοπικό επίπεδο, να οργανώσετε εκδηλώσεις, να μοιραστείτε πόρους, να προσελκύσετε εκπροσώπους των Μέσων Ενημέρωσης ή να ενεργοποιήσετε υποστηρικτές στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης την περίοδο πριν από την Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη 2022.

Μάθετε περισσότερα για την Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη στη διεύθυνση [www.worlddiabetesday.org](http://www.worlddiabetesday.org)



**Ο ΜΠΛΕ ΚΥΚΛΟΣ** είναι το παγκόσμιο σύμβολο για τον διαβήτη. Φορέστε τον, παρουσιάστε τον και προωθήστε τον με περηφάνια αυτόν τον Νοέμβριο, συμμετέχοντας στην Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη 2022. <https://worlddiabetesday.org/get-involved/promote-the-blue-circle/>



## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

- 3 Το θέμα της Παγκόσμιας Ημέρας Διαβήτη και τα κύρια μηνύματα της εκστρατείας >
- 4 Πώς μπορείτε να συμμετάσχετε >
- 5 Υποστηρίξτε την Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη διαδικτυακά >
- 6 Υποστηρίξτε το κάλεσμά μας για δράση προς τους υπεύθυνους χάραξης πολιτικών >
- 7 Πόροι και οπτικά εργαλεία >
- 8 Επίσημοι εταίροι >

# ΤΟ ΘΕΜΑ ΤΗΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ ΗΜΕΡΑΣ ΔΙΑΒΗΤΗ ΚΑΙ ΤΑ ΚΥΡΙΑ ΜΗΝΥΜΑΤΑ ΤΗΣ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑΣ

Το θέμα της Παγκόσμιας Ημέρας Διαβήτη 2022, του δεύτερου έτους του διαστήματος 2021-2023 που εστιάζει στην πρόσβαση στη φροντίδα για τον διαβήτη, είναι «**Εκπαίδευση για τη διαφύλαξη του αύριου**». Η φετινή εκστρατεία εστιάζει στην ανάγκη εξασφάλισης καλύτερης πρόσβασης σε **ποιοτική εκπαίδευση για τον διαβήτη** για τους επαγγελματίες του τομέα υγείας και τα άτομα που ζουν με διαβήτη.

**Ένας στους 10 ενήλικες** ανά τον κόσμο ζει σήμερα με διαβήτη, περίπου **537 εκατομμύρια άνθρωποι**. Σχεδόν οι μισοί δεν γνωρίζουν ότι πάσχουν από τη νόσο. Το γεγονός αυτό επιβαρύνει επιπλέον τα συστήματα υγειονομικής περίθαλψης.

**Οι επαγγελματίες του τομέα υγείας** πρέπει να γνωρίζουν πώς να ανιχνεύσουν και να διαγιγνώσκουν την πάθηση έγκαιρα και να προσφέρουν την καλύτερη δυνατή φροντίδα.

**Τα άτομα που ζουν με διαβήτη** πρέπει να έχουν πρόσβαση σε συνεχή εκπαίδευση προκειμένου να κατανοούν την πάθησή τους και να εκτελούν τις καθημερινές δραστηριότητες αυτοφροντίδας που είναι ουσιώδεις, προκειμένου να παραμένουν υγιή και να αποφεύγουν τις επιπλοκές.

Η IDF έχει δεσμευθεί να διευκολύνει την εξασφάλιση εκπαιδευτικών ευκαιριών για όλους τους ανθρώπους που επηρεάζονται από τον διαβήτη.

Η πλατφόρμα **Κατανοώντας τον διαβήτη**, παρέχει δωρεάν διαδικτυακά και διαδραστικά μαθήματα που βοηθούν τους ανθρώπους με διαβήτη και τους φροντιστές τους να κατανοήσουν και να διαχειρίζονται την πάθησή τους.

**Η Σχολή για τον Διαβήτη της IDF**, παρέχει μια επιλογή από δωρεάν και premium διαδικτυακά μαθήματα που βοηθούν τους επαγγελματίες του τομέα υγείας να μένουν ενημερωμένοι, όσον αφορά διάφορες πτυχές της διαχείρισης και της θεραπείας του διαβήτη.

## ΚΥΡΙΑ ΜΗΝΥΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΑ ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ ΖΟΥΝ ΜΕ ΔΙΑΒΗΤΗ ΚΑΙ ΤΟ ΚΟΙΝΟ

- Άνω του **90%** της φροντίδας για τον διαβήτη αφορά την αυτοφροντίδα και απαιτεί **24/7** διαχείριση
- Διαθέτετε **τις γνώσεις και την απαιτούμενη ενημέρωση για να προχωρήσετε σε αποφάσεις** σχετικά με την πάθησή σας;
- Αποκτήστε τον έλεγχο της δικής σας φροντίδας για τον διαβήτη και διαφυλάξτε το αύριο με δωρεάν εκπαίδευση για τον διαβήτη στη διεύθυνση [www.worlddiabetesday.org/understandingdiabetes](http://www.worlddiabetesday.org/understandingdiabetes)

## ΚΥΡΙΑ ΜΗΝΥΜΑΤΑ ΓΙΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΤΟΥ ΤΟΜΕΑ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΥΣ ΧΑΡΑΞΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ

- Ένα στα εννιά άτομα θα πάσχουν από διαβήτη **μέχρι το 2030**. Το γεγονός αυτό ασκεί μεγαλύτερη πίεση στους επαγγελματίες του τομέα υγείας όσον αφορά την προσπάθειά τους να προσφέρουν την καλύτερη δυνατή φροντίδα για τον διαβήτη
- Ποια ήταν η τελευταία φορά **που ανανεώσατε τις γνώσεις σας για τον διαβήτη;**
- Η **Σχολή για τον Διαβήτη της IDF** παρέχει μια επιλογή από **δωρεάν και premium διαδικτυακά εκπαιδευτικά μαθήματα** που βοηθούν τους επαγγελματίες του τομέα υγείας να μένουν ενημερωμένοι όσον αφορά διάφορες πτυχές της διαχείρισης και της θεραπείας του διαβήτη.



[worlddiabetesday.org/understandingdiabetes](http://worlddiabetesday.org/understandingdiabetes)

# ΠΩΣ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΑΣΧΕΤΕ

Αυτή την #WorldDiabetesDay, ακολουθήστε το κάλεσμά μας στην εκπαίδευση για τη διαφύλαξη του αύριου. Μπορείτε να υποστηρίξετε το κάλεσμα και να ευαισθητοποιήσετε το κοινό για την ανάγκη περισσότερης εκπαίδευσης για τον διαβήτη με πολλούς τρόπους.

**ΒΑΣΙΚΗ ΣΥΜΒΟΥΛΗ:** Κοινοποιήστε τις φωτογραφίες σας στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης με το #WorldDiabetesDay, ώστε να μπορούμε να δείξουμε τους διαφορετικούς τρόπους με τους οποίους οι άνθρωποι αναλαμβάνουν δράση για τον διαβήτη ανά τον κόσμο.  
<https://worlddiabetesday.org/get-involved/>

- **Συμμετάσχετε στα εκπαιδευτικά μας μαθήματα και κοινοποιήστε τα:** Ενισχύστε τις γνώσεις σας για τον διαβήτη με δωρεάν μαθήματα και εκπαίδευση από τη Σχολή για τον Διαβήτη της IDF  
<https://www.understandingdiabetes.org/>
- **Παρουσιάστε τα οπτικά μας εργαλεία:** Πραγματοποιήστε λήψη και παρουσιάστε αφίσες, infographics και banners στην κοινότητά σας  
<https://worlddiabetesday.org/resources/>
- **Οργανώστε μια εκδήλωση:** Περπατήστε ντυμένοι στα μπλε για τον διαβήτη, φωτίστε ένα τοπικό μνημείο ή οργανώστε μια τοπική έκθεση για τον διαβήτη  
<https://worlddiabetesday.org/resources/>  
 Υποβάλλετε τις δραστηριότητες και τις φωτογραφίες σας διαδικτυακά
- **Κοινοποιήστε μια σέλφι με τον μπλε κύκλο:** Βγάλτε μια φωτογραφία με τον μπλε κύκλο για τον διαβήτη και κοινοποιήστε την ιστορία σας για τον διαβήτη διαδικτυακά  
<https://worlddiabetesday.org/resources/wdd2021-23/blue-circle-selfie-app/>
- **Εξασφαλίστε τη συμμετοχή εκπροσώπων των Μέσων:** Επικοινωνήστε με τα περιφερειακά, εθνικά και τοπικά Μέσα και ζητήστε να μάθετε αν ενδιαφέρονται για μια συνέντευξη



# ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΤΕ ΤΗΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΔΙΑΒΗΤΗ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ

Κοινοποιήστε τα παραδείγματα των αναρτήσεών μας στα δικά σας κανάλια κοινωνικής δικτύωσης, στους ιστοτόπους σας και στις ομάδες της κοινότητάς σας προκειμένου να ευαισθητοποιήσετε το κοινό για την ανάγκη πρόσβασης στην εκπαίδευση για τον διαβήτη, για την Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη 2022.



## ΠΡΩΤΟ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ ΑΝΑΡΤΗΣΗΣ ΣΤΑ ΜΕΣΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΔΙΚΤΥΩΣΗΣ

*Για: Γενική ευαισθητοποίηση. Ενθάρρυνση της κοινότητας του διαβήτη να ασκήσουν πίεση σε υπεύθυνους χάραξης πολιτικών σε εθνικό επίπεδο, προκειμένου να παράσχουν εκπαίδευση για τον διαβήτη*

Περισσότεροι από μισό δισεκατομμύριο άνθρωποι ζουν σήμερα με διαβήτη. Αυτή την #WorldDiabetesDay, ακολουθήστε το κάλεσμά μας για εκπαίδευση με σκοπό τη διαφύλαξη του αύριο. Υποστηρίξτε το κάλεσμά μας για μεγαλύτερη πρόσβαση στην εκπαίδευση προκειμένου να αναχαιτιστεί η εξάπλωση του διαβήτη και να προληφθούν οι επιπλοκές:  
[worlddiabetesday.org/educationtoprotect](http://worlddiabetesday.org/educationtoprotect)

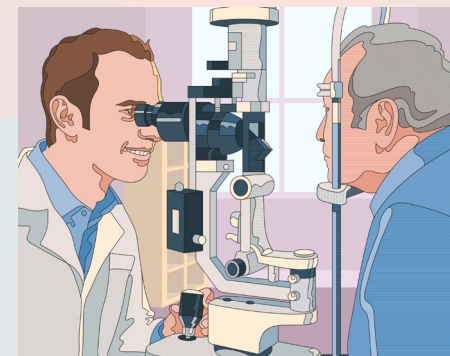


## ΔΕΥΤΕΡΟ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ ΑΝΑΡΤΗΣΗΣ ΣΤΑ ΜΕΣΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΔΙΚΤΥΩΣΗΣ

*Για: Άτομα που ζουν με διαβήτη, ενθαρρύνοντάς τα να συμμετάσχουν στα μαθήματά μας με τίτλο Κατανοώντας τον διαβήτη*

Άνω του 90% της φροντίδας για τον διαβήτη αφορά την αυτοφροντίδα. Διαθέτετε τις γνώσεις και την απαιτούμενη ενημέρωση για να προχωρήσετε σε αποφάσεις για την πάθησή σας;

- Αυτή την #WorldDiabetesDay, αποκτήστε τον έλεγχο της δικής σας φροντίδας για τον διαβήτη με τα δωρεάν διαδικτυακά μας μαθήματα:  
[www.worlddiabetesday.org/understandingdiabetes](http://www.worlddiabetesday.org/understandingdiabetes)  
#EducationToProtect



## ΤΡΙΤΟ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ ΑΝΑΡΤΗΣΗΣ ΣΤΑ ΜΕΣΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΔΙΚΤΥΩΣΗΣ

*Για: Επαγγελματίες του τομέα υγείας, ενθαρρύνοντάς τους να συμμετάσχουν σε δωρεάν και premium μαθήματα στη Σχολή για τον Διαβήτη της IDF*

1 στα 9 άτομα θα πάσχουν από διαβήτη μέχρι το 2030. Οι επαγγελματίες του τομέα υγείας υφίστανται πίεση στην προσπάθειά τους να παράσχουν την καλύτερη φροντίδα και να διαφυλάξουν το αύριο. Πόσο ενημερωμένες είναι οι γνώσεις σας;

- Αυτή την #WorldDiabetesDay, αποκτήστε δωρεάν πρόσβαση στην εκπαίδευση για τον διαβήτη προκειμένου να το διαπιστώσετε:  
[www.worlddiabetesday.org/understandingdiabetes](http://www.worlddiabetesday.org/understandingdiabetes)  
#EducationToProtect

# ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΤΕ ΤΟ ΚΑΛΕΣΜΑ ΜΑΣ ΓΙΑ ΔΡΑΣΗ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΥΣ ΧΑΡΑΞΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ

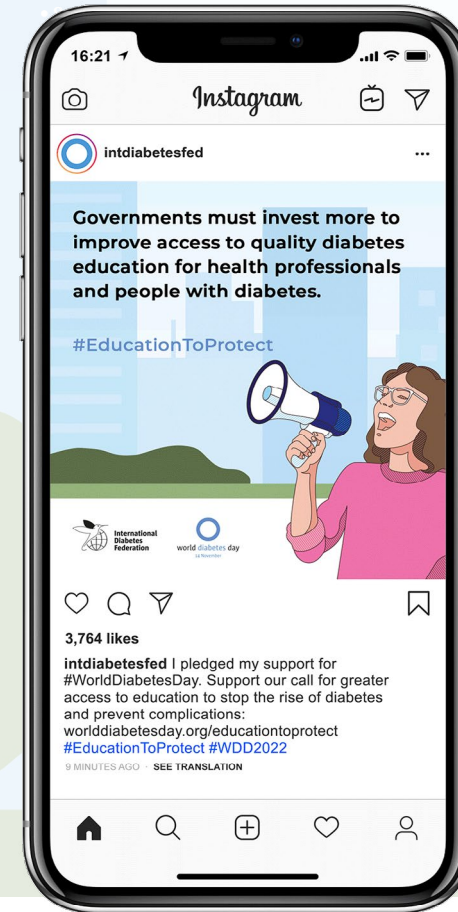
Αυτή τη χρονιά, η IDF καλεί τους υπεύθυνους χάραξης πολιτικών να ενισχύσουν την πρόσβαση στην εκπαίδευση για τον διαβήτη, προκειμένου να συμβάλουν στη βελτίωση της ζωής άνω του μισού δισεκατομμυρίου ανθρώπων που ζουν με διαβήτη, παγκοσμίως.

Υποστηρίξτε **το κάλεσμά μας για δράση** και υποβάλετε μια επιστολή στον υπουργό Υγείας της χώρας σας ή σε κάποιον υπεύθυνο χάραξης σχετικών πολιτικών, ζητώντας τους να αφιερώσουν επαρκείς ανθρώπινους και οικονομικούς πόρους στην εκπαίδευση για τον διαβήτη, ώστε να συμβάλουν στην επίτευξη των στόχων κάλυψης για τον διαβήτη του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας.

Η προώθηση επιστολής σε υπεύθυνους χάραξης πολιτικών είναι ένας σαφής τρόπος να τους καταστήσετε υπεύθυνους για τις διεθνείς δεσμεύσεις τους όσον αφορά τον διαβήτη. Όσο περισσότερες επιστολές λαμβάνουν, τόσο μεγαλύτερη θα είναι και η προσοχή τους στο ζήτημα του διαβήτη. Πέραν των υπεύθυνων χάραξης πολιτικών σε εθνικό και ομοσπονδιακό επίπεδο, μην ξεχάσετε να επικοινωνήσετε και με αντιπροσώπους σε τοπικό επίπεδο, για να επηρεάσετε τις εκπαιδευτικές δραστηριότητες σε επίπεδο γειτονιάς.

## ΠΩΣ ΝΑ ΥΠΟΒΑΛΕΤΕ ΤΗΝ ΕΠΙΣΤΟΛΗ ΣΑΣ

- 1 Δεσμευθείτε να παράσχετε υποστήριξη στη διεύθυνση: [worlddiabetesday.org/educationtoprotect](http://worlddiabetesday.org/educationtoprotect)
- 2 Επιλέξτε τη χώρα σας και συμπληρώστε τα στοιχεία σας για να διαμορφώσετε κατά περίπτωση την επιστολή
- 3 Προσθέστε την προσωπική σας ιστορία για τον διαβήτη
- 4 Πατήστε «αποστολή» προκειμένου η επιστολή να παραδοθεί στον υπουργό Υγείας της χώρας σας, στη Μόνιμη αντιπροσωπεία των Ηνωμένων Εθνών στη Γενεύη ή στον υπεύθυνο χάραξης πολιτικών σε τοπικό επίπεδο
- 5 Κοινοποιήστε την υποστήριξή σας στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης. Βεβαιωθείτε ότι χρησιμοποιείτε τα hashtag #WorldDiabetesDay #EducationToProtect



## ΟΙ ΠΕΝΤΕ ΣΤΟΧΟΙ ΜΕΧΡΙ ΤΟ 2030

- Το 80% των ατόμων που ζουν με διαβήτη θα έχουν διαγνωσθεί
- Το 80% των ατόμων με διαγνωσμένο διαβήτη θα έχουν εξασφαλίσει καλό **γλυκαιμικό έλεγχο**
- Το 80% των ατόμων με διαγνωσμένο διαβήτη θα έχουν εξασφαλίσει καλό **έλεγχο της αρτηριακής πίεσης**
- Το 60% των ατόμων με διαβήτη ηλικίας 40 ετών και άνω θα λαμβάνουν **στατίνες**
- Το 100% των ατόμων με διαβήτη τύπου 1 θα έχουν **πρόσβαση σε οικονομικά προσιτή ινσουλίνη και αυτο-παρακολούθηση της γλυκόζης του αίματος**

[worlddiabetesday.org/educationtoprotect](http://worlddiabetesday.org/educationtoprotect)

# ΠΟΡΟΙ ΚΑΙ ΟΠΤΙΚΑ ΕΡΓΑΛΕΙΑ

Πραγματοποιήστε λήψη και παρουσιάστε τους ειδικούς πόρους της εκστρατείας, προκειμένου να εναισθητοποιήσετε το κοινό για την Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη 2022.

## ΤΟ ΛΟΓΟΤΥΠΟ ΤΗΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ ΗΜΕΡΑΣ ΔΙΑΒΗΤΗ (WDD)

Παρουσιάστε το λογότυπο στον ιστότοπό σας ή στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης αυτήν την Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη.



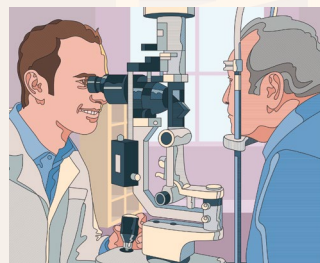
world diabetes day  
14 November

Πραγματοποιήστε λήψη του λογότυπου

**ΒΑΣΙΚΗ ΣΥΜΒΟΥΛΗ:** Εάν χρειάζεστε βοήθεια για να προσαρμόσετε τα οπτικά εργαλεία, επικοινωνήστε στη διεύθυνση [wdd@idf.org](mailto:wdd@idf.org). Τα αρχεία πηγών είναι διαθέσιμα κατόπιν αιτήματος για να προσαρμόσετε τα οπτικά εργαλεία σε άλλες γλώσσες.

## ΑΦΙΣΣΕΣ ΚΑΙ INFOGRAPHICS ΓΙΑ ΤΗΝ WDD 2022 ΓΙΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΤΟΥ ΤΟΜΕΑ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Ενθαρρύνετε τους επαγγελματίες του τομέα υγείας που συνεργάζονται με άτομα που ζουν με διαβήτη να ενισχύσουν την εκπαίδευσή τους για τον διαβήτη. Παρουσιάστε αυτά τα στοιχεία σε αίθουσες διαλείμματος προσωπικού, αίθουσες διδασκαλίας και χώρους απασχόλησης προσωπικού όπως οι κλινικές και τα νοσοκομεία της χώρας σας.



### Diabetes: education to protect tomorrow

One in nine people will have diabetes by 2030. This will put more pressure on healthcare professionals to provide the best care.

How up-to-date is your knowledge?

Access free diabetes education:  
[worlddiabetesday.org/understandingdiabetes](https://worlddiabetesday.org/understandingdiabetes)  
#WorldDiabetesDay #EducationToProtect



## ΑΦΙΣΣΕΣ ΚΑΙ INFOGRAPHICS ΓΙΑ ΤΗΝ WDD 2022 ΓΙΑ ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ ΖΟΥΝ ΜΕ ΔΙΑΒΗΤΗ

Καθοδηγήστε άτομα που ζουν με διαβήτη στην κοινότητά σας να μεταφέρουν εκπαιδευτικά στοιχεία για τον διαβήτη επικολλώντας αφίσσες σε αίθουσες αναμονής, αίθουσες θεραπειάς και χώρους ομάδων της κοινότητας.

<https://worlddiabetesday.org/resources/wdd2021-23/posters/>



### Diabetes: education to protect tomorrow

More than 90% of diabetes care is self-care. Do you have the knowledge to make informed decisions?

Take charge of your diabetes care

Access free diabetes education:  
[worlddiabetesday.org/understandingdiabetes](https://worlddiabetesday.org/understandingdiabetes)  
#WorldDiabetesDay #EducationToProtect



## ΆΛΛΟΙ ΠΟΡΟΙ ΤΗΣ WDD 2022

- **Banners ιστοτόπων:** Παρουσιάστε το μήνυμά μας στον ιστότοπό σας ή καλύψτε την αρχική σας σελίδα με τις εικόνες των banners μας
- **Γραφικά για μέσα κοινωνικής δικτύωσης:** Αναρτήστε τα γραφικά μας στα κανάλια σας
- **Βίντεο:** Κοινοποιήστε ιστορίες με ισχυρό μήνυμα από τα άτομα που ζουν με διαβήτη ανά τον κόσμο



Πραγματοποιήστε λήψη των αφισών για την WDD 2022

[worlddiabetesday.org/resources](https://worlddiabetesday.org/resources)

# ΕΠΙΣΗΜΟΙ ΕΤΑΙΡΟΙ

Η Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη σημειώνει επιτυχία σε παγκόσμιο επίπεδο χάρη στους εταίρους της IDF, οι οποίοι παρέχουν πολύτιμη υποστήριξη για πολλές από τις δραστηριότητες που λαμβάνουν χώρα ανά τον κόσμο.

Η IDF βρίσκεται στην ευχάριστη θέση να απολαμβάνει την υποστήριξη των παρακάτω εταιρών για την Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη 2022.



**ΔΡΑΣΤΕ ΤΩΡΑ:** Δηλώστε συμμετοχή στην εκστρατεία της WDD ως εταίρος για το 2023. Επικοινωνήστε στη διεύθυνση: [partnership@idf.org](mailto:partnership@idf.org)







ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
HELLENIC DIABETES ASSOCIATION

Η Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία (ΕΔΕ), από το 1975, ενθαρρύνει τη συνεχή επιμόρφωση και διά βίου εκπαίδευση, παραμένοντας ο συνδεδεμένος κρίκος όλων των λειτουργιών υγείας που έχουν ενδιαφέρον κλινικό, εκπαιδευτικό, ερευνητικό, για τον Σακχαρώδη Διαβήτη.

Με βάση το καταστατικό της και τους σκοπούς λειτουργίας της η ΕΔΕ:

- **προάγει** την επιστημονική έρευνα και μελέτη του Σακχαρώδους Διαβήτη και των επιπλοκών του
- **προωθεί** τη συνεχή επιμόρφωση των επαγγελματιών υγείας στις επιστημονικές εξελίξεις που αφορούν την πρόληψη, τη θεραπευτική αντιμετώπιση και την παρακολούθηση των ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη
- **είναι αρωγός** σε ιατρούς όλων των ειδικοτήτων που περιθάλπουν άτομα με Σακχαρώδη Διαβήτη. Προάγει τις απαραίτητες ενέργειες ώστε να εξομαλυνθούν προβλήματα σχετικά με την εξειδίκευση νέων ιατρών στον Διαβήτη και τις απαραίτητες παρεμβάσεις για τη στελέχωση των Διαβητολογικών Ιατρείων & Κέντρων της χώρας

- **συνεργάζεται** τόσο με Επιστημονικές Εταιρείες με συναφή ενδιαφέροντα όσο και με Ομοσπονδίες-Συλλόγους ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη
- **συμμετέχει** στη διαμόρφωση – αντιμετώπιση των προκλήσεων της νέας εποχής και αξιοποιεί τα σύγχρονα εργαλεία για τη βέλτιστη παροχή υπηρεσιών στα μέλη της
- **δραστηριοποιείται** ώστε να θεσπισθούν προγράμματα πρόληψης και ενημέρωσης του πληθυσμού γενικά, ώστε τα άτομα με Σακχαρώδη Διαβήτη να απολαμβάνουν ποιοτικές υπηρεσίες υγείας
- **συνεργάζεται** με τους αρμόδιους φορείς της Πολιτείας με σκοπό τη χάραξη στρατηγικής για τη βελτίωση των παρεχόμενων υπηρεσιών και τη στήριξη των ατόμων με Διαβήτη από τις κοινωνικές δομές και το σύστημα υγείας της χώρας, αλλά και για την πρόληψη του Σακχαρώδους Διαβήτη σε εθνικό επίπεδο

Ο Σακχαρώδης Διαβήτης εξακολουθεί να παραμένει παγκόσμια επιδημία και τα άτομα με Σακχαρώδη Διαβήτη χρίζουν ιδιαίτερης φροντίδας. Στην προσπάθεια αυτή κανείς δεν περισσεύει. Σας καλούμε όλους να συμμετέχετε στη φετινή εκστρατεία για την Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη, η οποία εστιάζει στην ανάγκη εξασφάλισης καλύτερης πρόσβασης σε ποιοτική εκπαίδευση στον Διαβήτη για τους επαγγελματίες του τομέα υγείας, αλλά και τα άτομα που ζουν με Διαβήτη.

#### ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΕΔΕ

- **Πρόεδρος:** Μαυρογιαννάκη Αναστασία
- **Αντιπρόεδρος:** Ιωαννίδης Ιωάννης
- **Γεν. Γραμματέας:** Μακρυλάκης Κων/νος
- **Ταμίας:** Μπριστιάνου Μαγδαληνή
- **Μέλη:** Μελιδώνης Ανδρέας  
Ντούπης Ιωάννης  
Παπαζαφειροπούλου Αθανασία  
Ράπτης Αθανάσιος  
Δημοσθενόπουλος Χαρίλαος

Η επιμέλεια του Οδηγού Εκστρατείας 2022 στην ελληνική γλώσσα είναι πρωτοβουλία της Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας, στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Ημέρας Διαβήτη.

Βολανάκη 5, 11526, Αθήνα  
☎ +30 210 7210935  
✉ info@ede.gr  
🌐 <https://www.ede.gr>  
📘 [www.facebook.com/gr.diabetes](https://www.facebook.com/gr.diabetes)




# Διαβήτης: Εκπαίδευση για τη διαφύλαξη του αύριο

ΟΔΗΓΟΣ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑΣ 2022



International  
Diabetes  
Federation

  
world diabetes day  
14 November



[worlddiabetesday.org](http://worlddiabetesday.org)

#WorldDiabetesDay #EducationToProtect